

Wyższe temperatury w miastach, zwane często „miejskimi wyspami ciepła”, mogą być szczególnie trudne dla osób starszych. Wraz z wiekiem organizm nie radzi sobie z upałem tak dobrze, a starsze osoby często nie czują dokładnie, kiedy im jest za gorąco, ze względu na zmiany fizjologiczne związane z wiekiem lub istniejące problemy zdrowotne. Dlatego ich odczucia związane z upałem mogą różnić się od odczuć innych ludzi.

Tradycyjne metody mierzenia ciepła w mieście, takie jak dane satelitarne, często nie pokazują, jak gorąco jest faktycznie na ulicach, gdzie ludzie mieszkają i spacerują. Może to prowadzić do powstawania „Ukrytych Stref Dyskomfortu Termicznego” — miejsc, gdzie starsze osoby odczuwają duży dyskomfort związany z ciepłem, mimo że te obszary nie są uwzględniane na szerszych mapach ciepła. Choć istnieją metody takie jak ankiety czy czujniki, nie zawsze były one łączone, by lepiej zrozumieć wyzwania związane z upałem, które dotyczą właśnie starszych osób.

Celem tego badania jest lepsze zidentyfikowanie tych Ukrytych Stref Dyskomfortu Termicznego poprzez połączenie różnych metod. Badanie będzie obejmować ogólne wzorce odczuwanego dyskomfortu w różnych częściach miasta, a następnie dokładniejsze przyjrzenie się konkretnym miejscom, łącząc subiektywne odczucia ludzi z danymi z czujników ciała oraz lokalnymi pomiarami temperatury. Dzięki temu możliwe będzie dokładne poznanie, jak starsze osoby doświadczają miejskiego upału.

W ramach badania:

- Około 300 starszych mieszkańców (60 lat i więcej) zostanie poproszonych o wskazanie na cyfrowych mapach miejsc, które uważają za zbyt gorące lub przyjemnie chłodne oraz tych, gdzie drzewa mogłyby zapewnić potrzebny cień.
- Około 60 starszych osób weźmie udział w tzw. „spacerach termicznych”. Podczas tych spacerów będą nosić małe czujniki, które będą monitorować, jak ich organizmy reagują na upał. Dodatkowo, specjalna aplikacja na telefonie będzie na bieżąco zapisywać ich odczuwany komfort oraz mierzyć temperaturę i wilgotność powietrza w otoczeniu.

Dane z tych spacerów termicznych pomogą potwierdzić wyniki szerszego badania. Połączenie tych informacji z danymi satelitarnymi pozwoli na pełne zrozumienie Ukrytych Stref Dyskomfortu Termicznego.

Wyniki pozwolą stworzyć szczegółowe mapy pokazujące, gdzie znajdują się często pomijane, bardzo gorące miejsca. Będzie to możliwe dzięki połączeniu danych satelitarnych z bezpośrednimi raportami o dyskomforcie, reakcjach organizmu, faktycznym narażeniem na wysokie temperatury oraz potrzebami chłodzenia. Badanie pomoże także określić najlepsze metody mierzenia rzeczywistych doświadczeń cieplnych starszych osób, co przyczyni się do poprawy przyszłych badań. Ostatecznie wyniki pomogą miastom opracować skuteczniejsze strategie radzenia sobie z ekstremalnymi upałami oraz poprawić bezpieczeństwo i jakość życia starszych mieszkańców.