

Rak trzustki to jeden z najgroźniejszych nowotworów – jego wczesne wykrycie jest trudne, a skuteczne leczenie często niemożliwe. Coraz więcej badań wskazuje, że jednym z czynników ryzyka może być uszkodzenie bariery jelitowej, czyli naturalnej ochrony między treścią jelita a krwią. Na barierę jelitową silnie wpływa nasza dieta – szczególnie ilość i proporcja kwasów tłuszczowych omega-6 i omega-3. Współczesna, wysoko przetworzona dieta jest bogata w kwasy omega-6 i uboga w omega-3, co może prowadzić do przedostawania się toksyn bakteryjnych (np. LPS) do krwi, a następnie do trzustki, gdzie wywołują stan zapalny sprzyjający rozwojowi nowotworu.

Celem tego projektu jest zbadanie, czy nieprawidłowe proporcje kwasów tłuszczowych w diecie zaburzają funkcjonowanie bariery jelitowej, zwiększają poziom toksyn we krwi i przyczyniają się do rozwoju raka trzustki. W badaniu weźmie udział 60 pacjentów operowanych z powodu zmian w trzustce. Na podstawie wyników histopatologii zostaną oni podzieleni na grupy: z rakiem i bez raka. U wszystkich uczestników ocenimy jakość diety, stan bariery jelitowej i poziom markerów zapalnych. Wyniki badania mogą pomóc w opracowaniu zaleceń żywieniowych, potencjalnie zmniejszających ryzyko rozwoju raka trzustki.