

Zaburzenie związane z kompulsywnymi zachowaniami seksualnymi (ang. *compulsive sexual behavior disorder*, CSBD) charakteryzuje się trudnościami w kontrolowaniu intensywnych impulsów i pobudek seksualnych, skutkującymi powtarzalnymi zachowaniami seksualnymi. Włączenie CSBD do 11. edycji Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (ICD-11) jest znaczącym krokiem naprzód w zrozumieniu problemu. Jednak dyskusje na temat klasyfikacji tego zaburzenia oraz przyczyn leżących u jego podstaw wciąż trwają. Mimo, iż włączenie CSBD do ICD-11 może ulepszyć dostęp do opieki zdrowotnej i terapii, ujawnia również niedostatki dotychczasowych badań, zwłaszcza w kontekście płci i orientacji seksualnej. Większość badań nad CSBD koncentrowała się na nieklinicznych grupach mężczyzn o orientacji heteroseksualnej, co doprowadziło do wytworzenia się zauważalnych luk w dotychczasowej wiedzy dotyczącej aspektów specyficznych dla płci, w tym czynników ryzyka, nasilenia objawów, kryteriach diagnostycznych oraz podejściach terapeutycznych. Ponadto, brakuje wiedzy na temat świadomości społecznej, percepcji problemu, możliwej stygmatyzacji związanej z CSBD, oraz czynników wpływających na decyzje o poszukiwaniu leczenia wśród osób borykających się z objawami CSBD.

Głównym celem tego projektu jest międzyplciowa analiza objawów CSBD, zbadanie ich związku z innymi zaburzeniami psychicznymi oraz zidentyfikowanie czynników związanych z poszukiwaniem leczenia w związku z CSBD.

Specyficzne cele obejmują:

1. Badanie postrzegania i zrozumienia CSBD przez społeczeństwo.
2. Identyfikację profili CSBD specyficznych dla płci na podstawie objawów i współistniejących zaburzeń psychicznych.
3. Identyfikację czynników motywujących ludzi do szukania pomocy oraz barier w poszukiwaniu pomocy w związku z CSBD.
4. Określenie skutecznych metod zachęcania osób do uczestnictwa w badaniach nad CSBD.

W ramach projektu zostaną przeprowadzone trzy badania:

W **Badaniu 1** przeprowadzona zostanie ankieta internetowa z udziałem 2401 osób z reprezentatywnej próby polskiej populacji. Celem będzie zebranie kompleksowych danych na temat różnych aspektów związanych z CSBD, w tym świadomości społecznej, postrzegania problemu, możliwej stygmatyzacji oraz dostępności leczenia. To pozwoli na szczegółowe zrozumienie postaw społecznych wobec badanego problemu w Polsce.

Badaniem 2 objętych zostanie 1000 osób aktywnie poszukujących leczenia w związku z CSBD. Uczestnicy zostaną proszeni o wypełnienie kompleksowego zestawu kwestionariuszy psychologicznych, obejmujących różnorodne aspekty, takie jak nasilenie objawów CSBD, funkcjonowanie seksualne, nasilenie objawów depresji i lęku, impulsywność oraz współistniejące zaburzenia. Celem będzie zidentyfikowanie specyficznych dla płci profili CSBD oraz zbadanie czynników związanych z poszukiwaniem pomocy w związku z doświadczaniem objawów zaburzenia.

W **Badaniu 3** przeprowadzone zostaną wywiady diagnostyczne z osobami charakteryzującymi się wysokim nasileniem symptomów CSBD. Celem będzie pogłębienie wiedzy na temat współwystępowania CSBD z innymi zaburzeniami psychicznymi oraz jego wpływu na istotne obszary funkcjonowania. Dodatkowo, ta część projektu uwzględni analizę czynników motywujących oraz barier związanych z poszukiwaniem pomocy w związku z CSBD, a także dostarczy cennych wskazówek w kontekście zachęcania osób do udziału w badaniach nad CSBD.

Niniejszy projekt stanowi znaczący krok naprzód w naszym rozumieniu CSBD oraz jego implikacji społecznych. Badając publiczne postawy i przekonania, przyczyni się do zidentyfikowania norm oraz potencjalnie istniejącej stygmatyzacji związanej z CSBD, co ułatwi opracowywanie spersonalizowanych programów edukacyjnych. Ponadto, określenie profili CSBD specyficznych dla płci podniesie jakość procesów diagnostycznych i terapeutycznych. Zrozumienie czynników takich jak stygmatyzacja i dostępność leczenia przyczyni się do ulepszenia dostępu do opieki, z kolei opracowanie skutecznych metod rekrutacji do badań zagwarantuje wyższą jakość wyników. Ogólnie rzecz biorąc, niniejszy projekt przyczyni się do stworzenia lepiej ukierunkowanych interwencji dla osób dotkniętych CSBD, przyspieszając zarówno diagnozę, jak i wsparcie.