

Chociaż dla wielu osób opieka nad dziećmi jest jednym z najważniejszych i najbardziej nagradzających zadań, często łączy się także z uczuciem frustracji. W skrajnych przypadkach może dojść do emocjonalnego wyczerpania i poczucia zwątpienia odnośnie swoich kompetencji rodzicielskich. Taki stan jest typowy dla wypalenia rodzicielskiego. Poza zaspokajaniem potrzeb dziecka, rodzic musi radzić sobie ze społecznymi oczekiwaniami związanymi z własną płcią, oraz zobowiązaniami pracowniczymi. Kwestia godzenia pracy z życiem rodzinnym jest ważna dla wielu, szczególnie w obliczu wprowadzonych przez epidemię koronawirusa zmian w życiu zawodowym: wzrosła częstotliwość pracy z domu, a instytucje opiekuńcze często pozostawały zamknięte. W niniejszym projekcie chcemy przyjrzeć się temu, w jaki sposób praca zarobkowa i niepłatna są ze sobą łączone w świetle dostępności elastycznych form zatrudnienia. Przyjrzymy się także, w jaki sposób formy te wpływają na dobrostan oraz satysfakcję z bycia rodzicem, ze szczególnym uwzględnieniem wypalenia rodzicielskiego.

Na początku zajmiemy się związkami pomiędzy podziałem pracy w gospodarstwie domowym, przekonaniem na temat ról płciowych, oraz elastycznością czasu pracy. Rozróżnimy pomiędzy idealnym podziałem pracy w gospodarstwie domowym, zgodnym z osobistymi preferencjami i przekonaniem, niekiedy możliwym do wprowadzenia jedynie w idealnym świecie z jednej strony, a z drugiej rzeczywistym podziałem obowiązków domowych. Do tej pory badania koncentrowały się na sile negocjacyjnej partnerów oraz wykształceniu, które stanowiły czynniki warunkujące wprowadzenie równego udziału kobiet i mężczyzn w pracy zarobkowej i obowiązkach domowych wśród osób, które deklarowały takie preferencje. Wydaje się, że do tej pory nie uwzględniono w takich badaniach kwestii dostępności elastycznego czasu pracy.

Następnie przyjrzymy się wpływowi różnicy między idealnym a realnym podziałem pracy w gospodarstwie domowym na poczucie wypalenia rodzicielskiego, a także sprawdzimy czy dostęp do elastycznego czasu pracy obniża ryzyko doświadczenia wypalenia rodzicielskiego. W niedawno opublikowanym badaniu, spośród 42 krajów to rodzice w Polsce doświadczali najwyższego poziomu wypalenia rodzicielskiego. Jednocześnie, Polska jest jednym z krajów najmniej wspierających pracujących rodziców. Co więcej, efekty związane z rodzicielstwem na rynku pracy różnią się w zależności od płci: ojcowie pracują więcej i zarabiają więcej w porównaniu do bezdzietnych mężczyzn, natomiast kobiety pracują i zarabiają mniej niż ich bezdzietne koleżanki. Odpowiemy zatem na pytanie czy warunki pracy, a szczególnie elastyczny czas pracy, wpływają na poczucie wypalenia rodzicielskiego. W naszych analizach uwzględnimy również efekty związane z płcią.