

## **Poczucie własnej skuteczności rodzicielskiej u imigrantów z Ukrainy mieszkających w Polsce: Rola psychologicznego przystosowania rodziców oraz czynników kulturowych i relacyjnych.**

Celem projektu jest analiza kulturowych i relacyjnych uwarunkowań poczucia własnej skuteczności rodzicielskiej (PSE) imigrantów z Ukrainy mieszkających w Polsce w zależności od płci rodzica. Badanie to znajduje się na pograniczu psychologii klinicznej dziecka i rodziny oraz psychologii międzykulturowej.

Masowe transfery ludności są w dzisiejszych czasach powszechne. Od 1989 roku najlicniejsza grupa migrantów przybywających do Polski składała się z obywateli Ukrainy. Dodatkowo, wydarzenia na Ukrainie, począwszy od Pomarańczowej Rewolucji w 2004 r., a następnie Euromajdanu w 2014 r., rosyjskiej aneksji Krymu i wojny w Donbasie, dostarczyły nowych powodów migracji z Ukrainy.

Imigracja do innego kraju może być pozytywnym wydarzeniem, jednak zazwyczaj jest to przede wszystkim trudny okres często związany z negatywnym odbiorem/nastawieniem w nowym miejscu oraz zmianą języka, tożsamości i wartości. Ta trudna emocjonalnie sytuacja może znacznie obniżać nastrój oraz poczucie własnej wartości, a w dalszej kolejności prowadzić do słabego przystosowania psychologicznego, czyli objawów psychosomatycznych, stanów lękowych, depresji, czy zaburzeń dysocjacyjnych tożsamości. Wysoki poziom stresu jest także często związany z mniejszą ilością pozytywnych praktyk rodzicielskich oraz gorszym funkcjonowaniem rodziny. Szczególnie w takim momencie wspierające jest doświadczanie sukcesów budujących zaufanie do własnych umiejętności rodzicielskich oraz pozytywny sposób postrzegania siebie jako rodzica. Na podstawie licznych badań można wnioskować, że wysokie wskaźniki poczucia własnej skuteczności rodzicielskiej pomagają rodzicom odczuwać satysfakcję z bycia rodzicem oraz są wskaźnikiem lepszego funkcjonowania psychologicznego rodzica i pośrednio dziecka.

Badanie polegać będzie na wieloaspektowej analizie czynników, które mogą sprzyjać poczuciu własnej skuteczności rodzicielskiej u matek i ojców z Ukrainy mieszkających w Polsce. Zastosowane zostaną różne metody: kwestionariuszowe, obserwacyjne, jak również jakościowa analiza rodzicielskich narracji na podstawie wywiadów. Ponadto, podjęta zostanie próba opisanie złożonych powiązań wyodrębnionych zmiennych z poczuciem skuteczności rodzicielskiej analizowanym na różnych poziomach pomiaru.

W związku z tym, że Polska jest dosyć nowym krajem docelowym dla imigrantów, związki pomiędzy kulturowymi i relacyjnymi uwarunkowaniami poczucia własnej skuteczności rodzicielskiej imigrantów mieszkających w naszym kraju nie były jeszcze badane. Uzyskane wyniki mogą wnieść istotny wkład w wiedzę o związkach między procesem akulturacji a rodzicielstwem, z ważnymi implikacjami dla psychologii międzykulturowej i klinicznej oraz psychologii rozwojowej i edukacyjnej. Poza tym projekty tego typu są szczególnie ważne, ponieważ mogą pokazać procesy i mechanizmy adaptacji zachodzące w sytuacji małego wsparcia instytucjonalnego, a zatem z innej perspektywy, niż ma to miejsce w społeczeństwach zachodnich.