

POPULARNONAUKOWE STRESZCZENIE PROJEKTU (w języku polskim)

W ciągu ostatnich lat na całym świecie przemysł tytoniowy promuje podgrzewane wyroby tytoniowe (HTM), jako produkt mniej szkodliwy od palenia papierosów. Jak sugerują obecne badania, ten nowy niepalny produkt tytoniowy emituje znacznie niższe stężenia smoły, karbonyli, lotnych związków organicznych, tlenu węgla, wolnych rodników czy nitrozoamin w porównaniu z tradycyjnymi papierosami, a zatem może zmniejszyć ryzyko dla zdrowia palaczy. Nie eliminuje to jednak ryzyka rozwoju chorób związanych z tytoniem. IQOS (I-Quit-Ordinary-Smoking) może być produktem wstępnym do użycia tytoniu wśród osób nigdy nie palących, ludzi młodych. Obserwuje się wzrost liczby osób młodych sięgających po IQOS, którzy „podążają za modą”, ale chcą także „bezpiecznego papierosa” dlatego istotne jest zbadanie charakterystyki osób sięgających po podgrzewany tytoń, poziomu używania oraz skutków zdrowotnych jakie mogą wywołać. Celem proponowanego badania będzie ocena wpływu narażenia na podgrzewany tytoń wśród młodych osób (w wieku 18-30 lat) na stan zdrowia, przy zastosowaniu wybranych parametrów oceny stanu zdrowia. Planowany projekt zakłada, że badanie obejmie 65 osób palących IQOS, którzy nigdy nie palili lub palących IQOS, którzy rzucili palenie od sześciu miesięcy oraz 65 palaczy codziennych, którzy wypalili co najmniej 5 papierosów dziennie od co najmniej 1 rok i nie używali żadnych innych substytutów palenia przez co najmniej rok (okres został wybrany, aby móc zobaczyć potencjalne skutki zdrowotne związane z ekspozycją na podgrzewany tytoń) oraz 65 osób, które nigdy nie paliły lub nie używały jakichkolwiek substytutów tytoniu, w wieku 18-30 lat rekrutowanych spośród studentów łódzkich uczelni wyższych i szkół oraz punktów sprzedaży IQOS. Regularnymi palaczami będzie osoba, która wypala co najmniej 5 papierosów dziennie przez co najmniej rok. Palacze IQOS będą palić tylko IQOS podczas rekrutacji (minimum 6 miesięcy przed rozpoczęciem badania, co najmniej 5 paluszków podgrzewanego tytoniu dziennie). Osoby, które wyrażą chęć na udział w badaniu po przeczytaniu protokołu badania i podpisaniu zgody na udział w badaniu, zostaną poproszone o wypełnienie kwestionariusza. Wywiad będzie zawierać dane dotyczące cech społeczno-demograficznych, stylu życia i narażenia na dym nikotynowy. Informacje uzyskane z wywiadu zostaną uwzględnione w analizie jako potencjalne czynniki zakłócające. Uczestnicy badania zostaną poddani badaniu fizykalnemu wraz z pomiarami wzrostu i masy ciała z obliczeniem BMI, a także współczynnikiem talii do bioder (WHR). Dodatkowo zostanie ocenione ciśnienie krwi oraz pobrana zostanie do badań ślina. W kolejnym dniu uczestnicy badania zapraszani będą do punktu poboru krwi Medycznego Laboratorium Diagnostycznego CKD Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz na spirometrię. Stan zdrowia zostanie oceniony poprzez badanie parametrów morfologicznych krwi: morfologii, hemoglobiny, CRP, kwasu moczowego, fibrynogenu, parametrów lipidowych: cholesterolu całkowitego, trójglicerydów, LDL, HDL, apo A1, apo B i poziomu glukozy, funkcji płuc (spirometria). Parametry stanu zdrowia wybrano jako wczesne wskaźniki sercowo-naczyniowe (parametry krwi, ciśnienie krwi) i przewlekłe choroby układu oddechowego (spirometria). Dodatkowo weryfikacja palenia tytoniu zostanie przeprowadzona na podstawie analizy kotyniny w ślinie. Część kliniczna zostanie wykonana w Medycznym Laboratorium Diagnostycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Analiza śliny kotyniny zostanie przeprowadzona na Wydziale Monitorowania Biologicznego i Środowiska Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi. Pomiary stanu zdrowia oraz spirometria będą wykonywane pod nadzorem i przy konsultacjach z internistami, kardiologami i pulmonologami. Przewagą proponowanego projektu nad wcześniej opublikowanymi pracami jest ocena wpływu narażenia na podgrzewany tytoń wśród młodych ludzi na stan zdrowia przy użyciu wybranych parametrów zdrowotnych wskazujących na wczesne skutki zdrowotne, które mogą później być przyczyną chorób przewlekłych, takich jak choroby układu oddechowego lub układu krążenia. Zaletą proponowanego projektu jest także ocena stężenia kotyniny w ślinie, która weryfikuje narażenie na dym tytoniowy z podgrzewanych urządzeń tytoniowych. Proponowane badanie jako jedno z pierwszych dostarczy również informacji na temat stosowania IQOS i potencjalnych skutków zdrowotnych wśród młodych ludzi. Proponowany projekt stanowi unikalną analizę wczesnego wpływu podgrzewanego tytoniu na młodych ludzi w Polsce. Kompleksowa analiza wywiadu, testów laboratoryjnych i oceny wybranych biomarkerów zdrowia pozwoli na opracowanie rekomendacji dotyczących wpływu stosowania IQOS na zdrowie młodych ludzi w Polsce. Przedłożony projekt jest oryginalną pracą badawczą (tego typu badań nie przeprowadzono w Polsce, a na świecie pojedyncze badania podejmują tą tematykę). Obecnie wiele młodych ludzi sięga po IQOS, dlatego tak ważna jest tematyka proponowanego projektu.