

Depresja jest jednym z najczęstszych zaburzeń psychicznych w populacji ogólnej i dotyczy wszystkich aspektów życia człowieka. Zaburzenie to charakteryzuje się uczuciem smutku, utratą zainteresowania lub przyjemności, poczuciem winy, samotnością, niską samooceną, zaburzeniami snu lub apetytu, niską energią i słabą koncentracją. Patogeneza depresji nie została w pełni wyjaśniona. W ciągu ostatniej dekady kilka badań sugerowało, że **dieta może odgrywać ważną rolę w leczeniu i zapobieganiu depresji**. Niedawne badania translacyjne dostarczają dowodów na to, że żywienie matek jest czynnikiem ryzyka rozwoju zaburzeń mózgu, w tym depresji, która w coraz większym stopniu dotyka młodszą populację. W ostatnich badaniach nasze laboratorium wykazało, że wysokotłuszczowa dieta matki wywołuje zachowania podobne do depresji u dorastającego i dorosłego potomstwa. Jednak niewiele wiadomo, w jaki sposób brak równowagi żywieniowej matki podczas ciąży i laktacji przyczynia się do depresji u potomstwa. W okresie okołoporodowym intensywne procesy mielinizacji przyczyniają się do rozwoju mózgu, a wszelkie zmiany w tym kluczowym procesie mogą prowadzić do zaburzeń neuropsychiatrycznych, w tym depresji. Ponieważ większość rozwoju mózgu zachodzi w okresie prenatalnym i podczas laktacji, odżywianie matki zostało zidentyfikowane jako kluczowy czynnik wzrostu i dojrzewania mózgu, jednak **niewiele wiadomo na temat wpływu matczynej diety bogatej w tłuszcze podczas ciąży i laktacji na mielinizację w mózgu potomstwa**.

Na podstawie powyższych informacji celem tego projektu jest ocena zmian mielinizacji (genów, białek, struktury mieliny) wywołanych dietą wysokotłuszczową matki w okresie ciąży i laktacji u dorastającego potomstwa płci męskiej i żeńskiej, a także czy te zmiany mogą trwać nawet do dorosłości. Wreszcie, **karmiąc potomstwo dietą wzbogaconą w kwasy tłuszczowe omega-3, postaramy się odwrócić zaburzenia mielinizacji, aby zapobiec depresji u dorosłego potomstwa**.

Nie ma wątpliwości, że projekt ten przyniesie rozwiązania globalnych wyzwań w procesie odżywiania matki i może ograniczyć ryzyko wystąpienia depresji w kolejnych pokoleniach. **Ponadto poprowadzi badania w nowych kierunkach, dostarczając ważnych informacji na temat zapobiegania i / lub opracowywania terapii celowanych dla ludzi cierpiących na depresję**.