

Zaburzenia lękowe są dość powszechnym zjawiskiem w naszym społeczeństwie. Charakteryzują się nieustannym i trudnym do opanowania zamartwianiem się o wszystko oraz objawami fizycznymi takimi jak ciągłe zmęczenie. Kobiety są szczególnie narażone na ryzyko rozwoju zaburzeń lękowych. Wcześniejsze badania pokazują, że objawy lękowe są związane z poziomem hormonów, jednak zależność ta i jej dokładny mechanizm nie są jeszcze wystarczająco zbadane. Kobiety doświadczają hormonalnych wahań, gdyż poziomy estradiolu i progesteronu ulegają zmianom w ciągu cyklu menstruacyjnego. Ponieważ te zmiany hormonalne występują co miesiąc u kobiet od wieku dorastania do wieku średniego, warto wziąć pod uwagę ich wpływ na poziom lęku. Ponadto wiele kobiet stosuje antykoncepcję hormonalną, a jej wpływ na zdrowie psychiczne nadal nie jest w pełni poznany. Na razie wiemy, że doustne środki antykoncepcyjne wpływają na nastrój i na funkcjonowanie poznawcze, specyficznie na efektywność funkcji wykonawczych, które są zestawem zdolności umysłowych pozwalającym nam na zachowanie informacji, koncentrację uwagi lub użycie samokontroli. Te funkcje wykonawcze są zaburzone u osób cierpiących na zaburzenia lękowe.

Celem projektu jest analiza zależności między cyklem menstruacyjnym, lękiem i funkcjami wykonawczymi u kobiet, które przyjmują tabletki antykoncepcyjne i u tych, które ich nie przyjmują. Będziemy sprawdzać, czy istnieją różnice w poziomach lęku i funkcjach wykonawczych między kobietami, które przyjmują doustne środki antykoncepcyjne, a tymi, które ich nie stosują, oraz czy różnice te zmieniają się w trakcie cyklu menstruacyjnego. Będziemy również badać, czy poziom lęku u kobiet i funkcjonowanie wykonawcze zmieniają się w zależności od poziomu estradiolu i progesteronu oraz czy doustne środki antykoncepcyjne mają wpływ moderacyjny na związek między cyklem menstruacyjnym a poziomem lęku i funkcjonowaniem wykonawczym.

Ponieważ w ostatnich czasach nie odnotowano znaczącego postępu w leczeniu zaburzeń lękowych i wciąż nie wiemy wystarczająco dużo o wpływie doustnych środków antykoncepcyjnych na zdrowie psychiczne, badanie wpływu hormonów żeńskich pozwoli na lepsze zrozumienie objawów lękowych i funkcji wykonawczych u kobiet. Badanie to może również pozwolić na opracowanie lepszych metod leczenia dla kobiet cierpiących na lęk. Być może terapia mogłaby być dostosowana do różnych faz cyklu menstruacyjnego, a zastosowanie hormonów przyczyniłoby się do poprawy wyników terapii, natomiast skoncentrowanie się na niektórych funkcjach wykonawczych okazałoby się przydatne w treningach mających na celu zmniejszenie objawów lękowych. Dalsze możliwe wykorzystanie wyników badania mogłoby polegać na stworzeniu aplikacji na smartfony, aby pomóc kobietom z lękiem w dostosowaniu stylu życia do cyklu menstruacyjnego w celu zmniejszenia objawów lękowych.