

Celem przygotowywanej rozprawy doktorskiej jest zbadanie zależności między chronicznym stresem, który wiąże się z posiadaniem różnych, społecznie napiętnowanych cech a problemami w obszarze zdrowia fizycznego i psychicznego. Badania, które dotychczas zrealizowano wskazują na większe ryzyko występowania problemów ze zdrowiem wśród osób, które doświadczają takiego napiętnowania. Stosunkowo rzadko w badaniach podejmowany jest jednak problem posiadania więcej niż jednej takiej charakterystyki oraz zdrowotnych konsekwencji opisanej sytuacji. Przygotowywana praca ma na celu uzupełnienie tej luki a także lepsze zrozumienie potencjalnych mechanizmów biologicznych za pośrednictwem których doświadczenia społecznego piętna przyczyniają się do problemów ze zdrowiem. Takim mechanizmem mogą być zmiany w wydzielnictwie hormonów sterujących przebiegiem reakcji stresowej w organizmie takich jak oś Podwzgórze-Przysadka-Nadnercza, której końcowym produktem jest kortyzol. Projekty składające się na rozprawę doktorską obejmują różnorodne metody badań włączając biomarker stresu jakim jest zawartość kortyzolu w próbkach włosów. Jest to nowoczesna i odporna na czynniki zakłócające metoda, która pozwala na wsteczne określenie poziomu kortyzolu w organizmie. Dane te będą porównywane z informacjami o doświadczeniach stygmatyzacji zgromadzonymi za pomocą kwestionariuszy.

Zrealizowane badania przyczynią się do lepszego rozumienia chronicznego stresu oraz mechanizmów, za pośrednictwem których prowadzi on do problemów ze zdrowiem. Pozwolą one także na projektowanie lepszych oddziaływań profilaktycznych w przyszłości.