

Projekt ten poświęcony jest badaniu wegetarianizmu. Zarówno w naszym społeczeństwie jak i na świecie, zwiększa się liczba ludzi, którzy przechodzą na wegetarianizm. Mimo, że wegetarianizm staje się coraz bardziej popularny, wegetarianie mają niższy dobrostan psychiczny niż osoby wszystkojedzące. Efekt ten został zaobserwowany w licznych badaniach, jednak nadal brak dobrego wytłumaczenia dlaczego tak jest. Projekt ten koncentruje się na dwóch typach wyjaśnień tego efektu. Pierwsze z wyjaśnień zakłada, że wegetarianie, jako mniejszość społeczna, są gorzej traktowani przez nie wegetarian, którzy stanowią większość. Traktowanie takie nie musi być bezpośrednie (np. przemoc fizyczna, słowne obrażanie); może być pośrednie (np. wykluczanie ludzi ze społecznych wydarzeń). Innym wyjaśnieniem jest to, że wegetarianie widzą świat w sposób, który prowadzi do tego, że są mniej szczęśliwi. Na przykład, wegetarianie mogą być bardziej wrażliwi na niesprawiedliwość społeczną niż osoby, które jedzą również mięso, i dlatego spostrzegają świat mniej pozytywnie niż wszystkojedzący. Ponadto, wegetarianie różnią się pod względem tego, dlaczego są wegetarianami; zrozumienie dlaczego ludzie przechodzą na wegetarianizm jest kolejnym celem projektu. Wydaje się, że istnieją trzy ogólne powody przejścia na dietę wegetariańską: etyczne, jedzenie mięsa jest złe; związane ze zdrowiem, jedzenie mięsa jest niezdrowe; związane ze środowiskiem naturalnym, hodowanie zwierząt niszczy środowisko. Proponowane badania określą, na ile ważny dla wegetarian jest każdy z tych motywów, a także, czy powody te wiążą się z tym dlaczego wegetarianie mają niższe samopoczucie niż osoby wszystkojedzące. W ramach projektu zweryfikujemy, jak wegetarianie są spostrzegani przez wszystkojedzących, a także jak wegetarianie spostrzegają osoby jedzące mięso. Sprawdzimy, czy wzajemna percepcja tych grup jest związana z tym, dlaczego wegetarianie mają gorsze zdrowie psychiczne niż wszystkojedzący. Powyższe zagadnienia będą badane przy użyciu dwóch metod. Najpierw uczestnicy badania (wegetarianie i wszystkojedzący) wypełnią kwestionariusze online. Zebrane odpowiedzi pozwolą zrozumieć powody, dla których ludzie stają się wegetarianami, także, jak powody te wiążą się z dobrostanem psychicznym oraz tym, jak widzą się wegetarianie i osoby jedzące także mięso. Następnie zostanie przeprowadzone badanie, w którym ludzie będą uzupełniać dziennik, w którym będą opisywać, co przydarzyło im się i jak się czuli każdego dnia przez okres 2 tygodni. Wyniki tego badania odpowiedzą na pytania o różnice między wegetarianami i osobami wszystkojedzącymi w dziennym dobrostanie psychicznym oraz o tym, w jakim stopniu dzienny dobrostan jest związany z doświadczeniami społecznymi, takimi jak poczucie odrzucenie. Mamy nadzieję, że zrozumienie różnic, w jaki sposób wegetarianie i wszystkojedzący spostrzegają się wzajemnie, pomoże złagodzić wszelkie napięcia powodowane przez te różnice. Ludzie mogą się różnić tym, co uważają za dobre lub złe, a także tym, co według nich jest zdrowe lub niezdrowe, ale różnice te nie muszą prowadzić do napięć, niechęci i podziałów w naszym społeczeństwie.