

Ludzie dążą do wielu celów. Jednak niektóre są dla nich szczególnie ważne, ponieważ pozwalają określić tożsamość. Tzn. pozwalają odpowiedzieć na pytania, kim chcę być? Tak zwane cele auto-definiujące (np. chęć stania się dobrym rodzicem, chęć bycia sportowcem czy osobą dbającą o środowisko) sprawiają, że ludzie angażują się w różne aktywności, aby osiągnąć tzw. stan auto-zupełności. Do tej pory fenomen auto-zupełności badano w kontekście dążenia do jednego celu auto-definiującego. W tym projekcie będziemy badać okoliczności, w których ludzie podejmują wiele celów tożsamościowych na raz. Na przykład, będziemy eksplorować sytuacje, gdy ludzie posiadają podwójną tożsamość kulturową niemiecką i turecką lub polską i ukraińską.

Głównym celem badawczym tego projektu zaplanowanego w Polsce i w Niemczech jest pogłębienie wiedzy na temat interakcji pomiędzy celami tożsamościowymi. Projekt składa się z trzech bloków tematycznych. Po pierwsze, będziemy sprawdzać, jak dążenie do auto-zupełności w przypadku wielu celów zależy od dostępnych zasobów. Naszym zdaniem osoby, które realizują dwa cele jednocześnie będą preferowały zasoby pozwalające zrealizować oba te cele niż tylko jeden z nich. Aby testować tę hipotezę przeprowadzimy badania laboratoryjne i w terenie z udziałem osób mających podwójną tożsamość kulturową, osób opiekujących się dziećmi i realizujących karierę zawodową oraz osób dbających o zdrowie i środowisko.

Po drugie, będziemy badać, jak zależności pomiędzy celami tożsamościowymi przekładają się na to, co ludzie myślą i robią. Przypuszczamy, że cele, które wydają się ludziom zbieżne będą w mniejszym stopniu będą postrzegane jako konfliktujące. Będziemy badać to zagadnienie, zapraszając do laboratorium osoby, które jednocześnie dążą do tego, aby stać się kompetentnymi i moralnymi lub osoby, które dążą do określania siebie jako osób dbających o zdrowie i środowisko.

Po trzecie, będziemy testować empirycznie, czy struktura celów tożsamościowych jest stabilna czy elastyczna. Postawiliśmy hipotezę, że zmienne kontekstowe (tj. poczucie wspólnych zasobów) mogą zmieniać postrzeganą zbieżność celów, tym samym zmniejszając postrzegany konflikt. Zbadamy, czy zbieżność celów można osiągnąć poprzez skuteczną interwencję związaną z planowaniem, wskazanie sposobów łączenia diety wegetariańskiej z dbaniem o płód będąc w ciąży, czy uświadamiając hipokryzję.

Podstawowym celem naszego projektu jest zaproponowanie i przetestowanie nowatorskiego podejścia: systemu celów tożsamościowych, w której zamierzamy zintegrować dwie główne teorie, które są fundamentalne dla psychologii dążenia do celu: symbolicznej teorii auto-zupełności i teorii systemów celów. Mamy też nadzieję, że wyniki mogą przynieść praktyczne korzyści w bardziej stosowanych dziedzinach badań.