

Narcyzm i Motywacja Prospołeczna- Popularnonaukowe streszczenie projektu

Cel projektu

Głównym celem aktualnego projektu jest znalezienie metod wpływu - interwencji, które mogłyby zmotywować osoby narcystyczne do działania na rzecz innych. Cecha narcyzmu nieodmiennie wiąże się z egoizmem oraz skłonnością do manipulowania innymi dla uzyskania własnych korzyści. Wszystkie współczesne teorie narcyzmu zgadzają się ze sobą co do tego, że osoby narcystyczne nie są prospołeczne. Istnieją jednak sposoby, ażeby skłonić narcyzów do działania bardziej prospołecznego i temu tematowi właśnie poświęcony jest niniejszy projekt. Niektóre z tych sposobów, takie jak oferowanie wymiernych korzyści w zamian za zachowania prospołeczne, dostarczenie publiczności dla danego działania czy bezpośrednie poproszenie osoby o przyjęcie perspektywy drugiego człowieka, były już testowane i przyniosły zachęcające wyniki. Niektóre inne sposoby, takie jak bezpośrednie, zwłaszcza publiczne, proszenie o pomoc, a więc wywieranie presji społecznej, prezentowanie zadania jako wspólnotowego, dotyczącego wrażliwości na innych, pomimo, że wydawały się potencjalnie efektywne, okazały się nieskuteczne albo przyniosły skutek przeciwny - zmniejszenie motywacji prospołecznej u narcyzów. Wreszcie, wiele innych interwencji pozostaje niezbadanych i wymagają one systematycznych testów. W niniejszym projekcie pragniemy zbadać skutki interwencji, które, w oparciu o to co wiemy o świecie wewnętrznym narcyzów, są szczególnie obiecujące. Wśród nich chcielibyśmy się skupić na sytuacyjnym zwiększeniu wagi i wyrazistości własnej moralności dla osób badanych, zwiększaniu tzw. self-compassion, a więc współczucia dla samego siebie, ażeby wzmocnić poczucie więzi z innymi, dystansowanie się od siebie (*patrzenie na siebie z perspektywy muchy siedzącej na ścianie*, i podejmowanie perspektywy drugiej osoby (np. osoby w potrzebie lub osoby, którą dotknęła krzywda).

Planowane badania

Będziemy badać dwie główne dziedziny zachowań prospołecznych: szczodrość, rozumianą jako dzielenie się zasobami, darowizny na cele charytatywne i wolontariat, oraz przebaczenie, rozumiane jako rezygnacja z zemsty za krzywdę. Przewidziane są badania korelacyjne i eksperymentalne. Planujemy zastosować metody, które umożliwiają rozróżnienie pomiędzy subiektywnym (badanym samoopisowo, kwestionariuszami) i obiektywnym zachowaniem prospołecznym. To ostatnie będzie badane pytaniami dotyczącymi przeszłych dokonanych darowizn na cele charytatywne, oraz obserwacjami zachowania PODCZAS badania, a konkretnie decyzji, które osoba badana podejmie w odpowiedzi na propozycję "wolontariatu na cele charytatywne" W TRAKCIE wykonywania badania (poświęcenia dodatkowego czasu na badanie w celu dokonania darowizny na rzecz organizacji charytatywnej, z części wynagrodzenia za udział w badaniu). Wreszcie, będziemy badać znaczenie znajomości z osobą otrzymującą pomoc na skłonność osób o różnym poziomie narcyzmu do pomocy.

Powody podjęcia danej tematyki badawczej

Narcyzm i związany z nim brak troski o innych ludzi oraz motywacji do działania na ich rzecz jest przeszkodą powszechnie spotykaną w codziennych interakcjach z ludźmi na całym świecie. Znalezienie niedrogich interwencji, które umożliwiłyby zwiększenie motywacji osób narcystycznych do przeciwstawienia się swoim egoistycznym skłonnościom na rzecz dobra innych ludzi i wspólnoty jest ważnym celem niniejszego projektu. Nasze badania mogą przynieść wyniki, które można będzie zastosować w różnych środowiskach, od edukacyjnego przez terapeutyczne po biznesowe.