

Celem tego projektu jest zbadanie paradoksu polegającego na tym, że osoby bardzo zaangażowane w pewne kwestie czasem spoczywają na laurach lub ulegają pokusom dnia codziennego. Obserwujemy na przykład, że wegetarianin kupuje skórzane buty, sportowiec po odbytych treningach zapala papierosa. Literatura dostarcza wyjaśnień takich sytuacji, ale wyniki empiryczne nie tworzą spójnego obrazu odnośnie mechanizmu takich zachowań.

W proponowanym projekcie będziemy wyjaśniać takie sytuacje przed odniesieniem do teorii kompletności własnej autorstwa Wicklunda i Gollwitzera. Zgodnie z tą teorią ludzie angażują się w pewne cele ponieważ są one ważne dla ich tożsamości, tzn. dla tego jak postrzegają siebie. Przykładowy cel to bycie dobrym pracownikiem, dobrym rodzicem lub osobą dbającą o środowisko. Aby zrealizować te cele ludzie angażują się w różne aktywności. Np. osoba oddana kwestii bycia dobrym rodzicem może kupować swemu dziecku wygodne ubrania, gotować zdrowe posiłki lub spędzać z nim czas popołudniami. W sytuacji, gdy dana osoba uzna, że spełniła się jako rodzic doznaje stanu kompletności, gdy uzna, że nie zrealizowała wszystkich koniecznych aktywności jest w stanie niekompletności.

Dotychczasowe badania laboratoryjne pokazują, że osoby w stanie kompletności nie angażują się w zachowanie związane z danym celem. Tzn. np. ekolodzy, którzy doświadczą stanu kompletności rezygnują z zaangażowania w kolejne zachowanie proekologiczne.

W tym projekcie będziemy badać, czy stan kompletności wpływa na uleganie pokusom, które często stoją w kontraście do głównego celu. Ponadto planujemy wykazać, że stan nie-kompletności chroni od pokus. Będziemy również badać, czy stan kompletności i niekompletności wpływa na wytrwałość realizowania ważnego celu.

W projekcie zaplanowanym łącznie na pięć lat zostało zaplanowanych siedem badań: dwa eksperymentalne w laboratorium, jedno w terenie, dwa o charakterze dziennikowym i dwa podłużne badania z manipulacją i grupą kontrolną.