

POPULARNONAUKOWE STRESZCZENIE PROJEKTU (W JĘZYKU POLSKIM)

(Należy podać cel projektu, opisać jakie badania realizowane będą w projekcie oraz podać powody podjęcia danej tematyki badawczej - maksymalnie jedna strona maszynopisu)

Menopauza to szczególny okres w życiu kobiety, w którym, w wyniku gwałtownego obniżenia się poziomu estrogenów całkowicie ustają cykle menstruacyjne. W tym samym czasie, wśród kobiet po menopauzie obserwuje się gwałtowny wzrost masy ciała i zmiany w dystrybucji tkanki tłuszczowej, w kierunku centralnego typu otyłości. Konsekwencją tych zmian jest rozwój tzw. menopauzalnego zespołu metabolicznego, który oprócz otyłości centralnej, charakteryzuje się zwiększoną opornością na insulinę, wysokim poziomem glukozy na czczo, wysokim stężeniem trójglicerydów i niskim poziomem cholesterolu frakcji HDL. Niestety, przyczyny wzrostu masy ciała i problemów metabolicznych w tej grupie nie są dobrze poznane. Ze względu na to, że spożycie przekąsek rośnie na całym świecie, rozważana jest możliwość, że niezdrowe wzorce podjadania (określane w kategoriach jak często, kiedy i co jest spożywane jako przekąski) u kobiet po menopauzie wiążą się ze wzrostem masy ciała i ryzykiem zespołu metabolicznego. Biorąc pod uwagę złożoność procesu wyboru żywności, interesujące jest również wskazanie, które czynniki wzmacniają chęć podjadania u kobiet w okresie menopauzy. Jednym z istotnych czynników determinujących wybór żywności jest smak. Jednak istnieją indywidualne różnice w odczuwaniu smaków. Biorąc powyższe pod uwagę, stawiana jest hipoteza, że **niezdrowe wzorce podjadania u kobiet po menopauzie są związane z występowaniem otyłości i zespołu metabolicznego poprzez determinanty skłaniające kobiety do wyboru przekąsek o określonym smaku**. Głównym celem projektu jest 1) określenie roli niezdrowych wzorców podjadania w rozwoju otyłości i zespołu metabolicznego u kobiet po menopauzie oraz 2) ocena związku między wariantami genetycznymi wybranych smaków, percepcją smaku i spożyciem przekąsek o określonym smaku.

Do badań zostanie zaproszonych 372 kobiet po menopauzie. Spożycie przekąsek będzie monitorowane za pomocą aplikacji e-snacking i wywiadu z ostatnich 24-godzin. Wykonane zostaną również pomiary masy ciała, obwodu talii, wzrostu, składu ciała, w tym zawartości w ciele tkanki tłuszczowej, wisceralnej tkanki tłuszczowej oraz beztłuszczowej masy ciała. W celu określenia markerów zespołu metabolicznego, oceniony zostanie lipidogram, stężenie glukozy i insuliny w krwi oraz wartości ciśnienia tętniczego. U kobiet po menopauzie oceniona zostanie percepcja słodkiego, gorzkiego i tłustego smaku. Ocenione będą również genetyczne determinanty smaku. Jak do tej pory nie przeprowadzono żadnych badań, które kompleksowo oceniałyby zależność pomiędzy wzorcami podjadania a zdrowiem metabolicznym kobiet po menopauzie wraz z określeniem wybranych determinantów biologicznych, wpływających na wybór żywności. Ze względu na fakt, że liczba kobiet w średnim wieku zwiększa się wraz ze wzrostem oczekiwanej długości życia, znajomość tego związku jest niezwykle ważna dla zachowania zdrowia i jakości życia tej grupy kobiet.