

Ludzie różnią się od siebie pod względem posiadanych cech osobowości. Różnią ich też aktywności, które na co dzień podejmują. Celem prowadzonych badań jest sprawdzenie, czy te dwie sfery różnicujące ludzi są od siebie zależne, tzn. czy nasze codzienne zachowania zależą od naszych cech osobowości.

Najpopularniejszy model osobowości, model Wielkiej Piątki, wyróżnia pięć podstawowych cech, za pomocą których można opisać różnice między ludźmi. Są to ekstrawersja, ugodowość, sumienność, stabilność emocjonalna (vs neurotyczność) oraz intelekt (lub otwartość na doświadczenie). Każda z tych cech jest dyspozycją do określonych zachowań oraz emocjonalnych i poznawczych reakcji związanych z konkretną sferą funkcjonowania. Na przykład ekstrawersja określa poziom aktywności, energii, towarzyskości i społecznej pewności siebie, a intelekt – otwartości intelektualnej, kreatywności i wyobraźni. Połączenie tych dwóch cech tworzy zupełnie nową, bardziej ogólną i bardziej podstawową dyspozycję. Dyspozycja ta, nazwana plastycznością, jest tendencją do eksplorowania świata, wyrażoną w otwartości na nowe doświadczenia, inicjowaniu kontaktów interpersonalnych oraz w orientacji na rozwój osobisty. Plastyczność, jako cecha jeszcze bardziej podstawowa i fundamentalna w strukturze osobowości niż ekstrawersja i intelekt, jest określana jako metacecha osobowości.

Metacechy reprezentują najbardziej ogólne tendencje osobowościowe. Każda z nich opiera się na kombinacji cech Wielkiej Piątki, ale reprezentuje coś więcej niż tylko ich połączenie. Metacechy to podstawowe siły kształtujące styl funkcjonowania człowieka, przejawiający się w wielu sferach życia. W prowadzonych badaniach poszukuje się zależności między plastycznością i innymi metacechami a różnorodnymi aktywnościami, w które ludzie angażują się każdego dnia.

Czy osoba o wyższym poziomie plastyczności na co dzień zachowuje się inaczej niż osoba o niskim poziomie tej metacechy? Czy spędza czas w sposób bardziej urozmaicony? Czy inicjuje więcej interakcji z innymi osobami? Czy poświęca więcej czasu na rozwijanie swoich zainteresowań? Na takie i podobne pytania postaramy się odpowiedzieć dzięki zastosowaniu nowoczesnej metody badawczej, umożliwiającej towarzyszenie uczestnikom badania w ich codziennym życiu.

Badanie odbywa się za pomocą specjalnej aplikacji na smartfony, która zadaje uczestnikom te same pytania kilka razy dziennie przez tydzień. Uczestnicy opisują swoje aktualne zachowanie, towarzystwo i odczuwane emocje. Umożliwia to śledzenie zmian w samopoczuciu osób uczestniczących w badaniu i analizę zależności między samopoczuciem a wykonywaną aktywnością. Pozwoli także na opisanie stylu życia poszczególnych osób i sprawdzenie, w jaki sposób jest on zależny od poziomu metacech osobowości.