

Badanie psychologicznych i neuronalnych mechanizmów nałogowych zachowań seksualnych wśród kobiet.

Dyskusja na temat sposobu konceptualizacji kompulsywnych zachowań seksualnych (CSB) pozostawała przez ponad 20 lat nierozstrzygnięta. Nasze dotychczasowe badania pozwoliły zidentyfikować kluczowe mechanizmy neuronalne leżące u podłoża CSB u mężczyzn oraz zaproponować konceptualizację, która znajdzie się w przyszłych klasyfikacjach zaburzeń psychicznych. Jednakże niemal wszystkie dotychczasowe dane dotyczą mężczyzn z CSB. Zauważalny brak empirycznych dociekań dotyczących zachowań seksualnych wymykających się spod kontroli u kobiet wymaga szybkiego nadrobienia, szczególnie gdy wstępne badania naszego zespołu pokazują istotne różnice między kobietami i mężczyznami w obrazie klinicznym CSB.

Celem niniejszego projektu jest: 1.) zebranie wiedzy na temat częstotliwości różnych form nałogowych zachowań seksualnych wśród kobiet oraz ich szerszego obrazu klinicznego (np. związków z konkretnymi profilami osobowości); 2.) zbadanie, czy te zachowania współwystępują z innymi uzależnieniami i/lub zaburzeniami psychicznymi; 3.) sprawdzenie, czy mózgowo mechanizmy leżące u podłoża CSB u kobiet są takie same jak u mężczyzn; oraz 4.) zweryfikowanie przyczynowego charakteru zidentyfikowanych mechanizmów poprzez sprawdzenie, czy oddziaływanie psychoterapeutyczne prowadzi do ich osłabienia i skutecznej redukcji symptomów. W ramach projektu przewidziane są pomiary kwestionariuszowe, dziennikowe, z użyciem rezonansu magnetycznego (fMRI), oraz trening psychologiczny oparty na technikach uważności.

Realizacja tego projektu dostarczy unikalnych na skalę światową danych o dużej wadze w kontekście aktualnego wprowadzania przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) kompulsywnych zachowań seksualnych do klasyfikacji ICD-11. Biorąc pod uwagę coraz powszechniejszy dostęp do materiałów pornograficznych związany z rozwojem Internetu oraz rosnącą liczbę osób cierpiących z powodu utraty kontroli nad zachowaniami seksualnymi jest to bardzo istotny społecznie temat. Dane zebrane w ramach tego projektu pozwolą zidentyfikować wzorce funkcjonowania seksualnego u kobiet z CSB oraz dostarczą wytycznych do przyszłych badań klinicznych nad skutecznymi metodami pomocy kobietom cierpiącym z tego powodu.