

Osoby, które charakteryzuje wysoki poziom cechy gniewu przejawiają zwiększoną skłonność do wrogiego spostrzegania rzeczywistości. Problemy w radzeniu sobie z gniewem są także związane z trudnościami w relacjach z innymi ludźmi. W niniejszym projekcie postanowiono zbadać czy nastawienie na relację z innymi osobami, może zmniejszać prawdopodobieństwo tego, iż ludzie będą wrogo oceniali to, co ich spotyka. Projekt zakłada po pierwsze porównywanie grup potencjalnie różniących się tym, na ile relacje z innymi są dla nich istotne. Po drugie, jedno z badań zakłada sprawdzenie, czy aktywizacja myślenia o relacjach może zmniejszyć prawdopodobieństwo odebrania sytuacji społecznej jako prowokującej. Ponadto w projekcie zaplanowano sprawdzenie efektywności treningu mentalizacyjnego, mającego na celu wzmocnienie perspektywy ja-inni, dzięki czemu zredukowana może zostać wrogość przypisywana innym ludziom.

Przewiduje się, że wyższy poziom szeroko rozumianej zdolności do bycia w relacjach i istotności relacji w życiu będzie się wiązał z tym, że ludzie w mniejszym stopniu będą oceniać sytuacje społeczne, jako prowokujące i wrogie.

Podczas badań ich uczestnikom zostaną między innymi przedstawione na ekranie komputera scenki prezentujące różne społeczne sytuacje, które zdarzają się nam na co dzień. Niektóre z nich będą jawnie wrogie (jedna osoba zachowuje się agresywnie wobec innej, a wszystkie szczegóły wskazują na umyślne zachowanie), inne jednoznacznie nieumyślne (wszystkie aspekty wskazują zachowanie "przez przypadek" jednej osoby w stosunku do drugiej), a niektóre ambiwalentne (czyli, że część wskazówek, np. wyraz twarzy sugeruje wrogą interpretację, a część szczegółów, np. układ ciała, nie-wrogą). Wykorzystując techniki śledzenia ruchu gałek ocznych sprawdzone zostanie gdzie, na jakich szczegółach i na jak długo, badani skupiają swój wzrok. Wcześniejsze badania sugerują, że osoby interpretujące ambiwalentne zdarzenia wrogo paradoksalnie bardziej skupiają się na nie-wrogich szczegółach. Projekt zakłada, że poziom istotności relacji w życiu człowieka będzie pozwalał na inne i mniej wrogie przetwarzanie informacji społecznych, bowiem badani nastawieni na relacje z innymi ludźmi uwzględniają więcej aspektów sytuacyjnych.

Poszukiwanie sposobów, które obniżają prawdopodobieństwo wystąpienia zachowań agresywnych poprzez zmianę wrogiego stylu przetwarzania informacji społecznych wydaje się bardzo ważne w obrębie nauk społecznych. Dzięki temu mniej agresywna społeczna koegzystencja jest możliwa.