

Niniejszy projekt ma na celu zbadanie radzenia sobie z gniewem i wrogością w obu typach narcyzmu przy równoczesnym badaniu roli kondycji kontroli poznawczej w tej relacji, gdyż jak donosi współczesna psychologia poznawcza ludzkie radzenie sobie z emocjami jest też związane z procesami poznawczymi człowieka.

Dzięki mitowi o Narcyzie wiemy, że już w starożytności zauważano tendencję niektórych osób do nadmiernego zapatrzenia w siebie. Narcyzm w psychologii jest pojęciem opisującym cechę, którą w jakimś stopniu posiadamy wszyscy. Jako narcyzm możemy określić stopień, w jakim przedkładamy własne znaczenie, wartość i potrzeby ponad innych. Współcześnie mówi się o istnieniu dwóch typów narcyzmu: wielkościowym i wrażliwym. Narcyzm wielkościowy wiąże się m.in. z wysoką samooceną i podwyższoną satysfakcją z życia, natomiast narcyzm wrażliwy - z obniżoną samooceną i przewrażliwieniem na własnym punkcie. Narcystyczna koncentracja na sobie i tendencja do umniejszania wartości innych ludzi kojarzona jest także z tendencją do zachowań agresywnych, odczuwania gniewu i przejawianiu wrogości.

Spodziewa się, że tylko narcyzm wrażliwy będzie związany stale, osobowościowo, z tendencją do gniewu i wrogości. Narcyzm wielkościowy natomiast będzie przejawiał takie zachowania tylko w sytuacjach zagrożenia poczucia własnej wartości. Co więcej podejrzewa się, że poziom kontroli poznawczej będzie miał rolę mediatora w zależnościach pomiędzy cechami narcyzmu a efektami gniewu i wrogości.

Planowane są zarówno badania eksperymentalne na dorosłych jak i badania podłużne nastolatków, aby zweryfikować powyższe założenia. Badania eksperymentalne ukażą różnice w reagowaniu agresywnym związanym z różnymi typami narcyzmu. Biorąc też pod uwagę rolę kontroli poznawczej w tym związku, w zależności sytuacyjnych czynników zagrażających bądź nie. Badania podłużne nastolatków pokażą zmienność rozwojową na przestrzeni 2 lat wszystkich badanych w projekcie zmiennych.

Ten projekt, wykorzystując założenia psychologii różnic indywidualnych i psychologii poznawczej proponuje serie badań weryfikujących model poznawczej regulacji gniewu i wrogości w typach narcyzmu. Tym samym dostarczy wiedzy różnicującej typy narcyzmu, jak i będzie eksplorował relacje pomiędzy obrazem samego siebie, reagowaniem emocjonalnym i rozwojem kondycji intelektualnej ludzi. Tego rodzaju podstawowe dochodzenia badawcze mogą mieć kluczowe znaczenie dla budowy szkoleń psychologicznych, terapii i programów edukacyjnych, zapobiegających ryzykownym zachowaniom i agresywnym reakcjom, a nawet zaburzeniom psychicznym.