

Badania pokazują, że odsetek otyłości w grupie dzieci i młodzieży znacząco wzrasta. Rozpowszechnienie otyłości podwoiło się w przeciągu ostatnich 30 lat. Mimo prowadzonych kampanii i programów prewencji otyłości statystyki nadal okazują się być bardzo wysokie. Powszechnie wiadomo, że otyłość związana jest z dużą liczbą negatywnych konsekwencji somatycznych i psychicznych. Osoby z otyłością odczuwają niższą jakość życia, są bardziej niezadowolone z własnego ciała oraz doświadczają więcej negatywnych emocji. Wśród dzieci i młodzieży bycie otyłym jest także związane z większym ryzykiem doświadczenia stygmatyzacji i przemocy werbalnej. Ponadto, wiele osób posiadających nadmierną masę ciała w dzieciństwie, jest otyłych w okresie dorosłości, co wiąże się z wysokimi kosztami leczenia chorób współwystępujących z otyłością w trakcie życia. Co zrobić zatem w sytuacji kiedy wiedza na temat etiologii oraz czynników istotnych dla powstania i utrzymania otyłości w grupie dzieci i młodzieży jest niewielka?

Projekt badawczy „Empiryczna weryfikacja Homeostatycznej Teorii Otyłości wśród dzieci i młodzieży: badania podłużne” ma na celu weryfikację modelu otyłości stworzonego na podstawie przeglądu licznych badań. Model ten skupia się na czynnikach istotnych dla powstania i utrzymywania się otyłości w grupie dzieci i młodzieży. Problem otyłości rozpatrywany jest w nim holistycznie – z uwzględnieniem czynników społecznych, fizycznych i psychologicznych. Informacje na temat zależności zachodzących pomiędzy owymi czynnikami poszerzą wiedzę na temat choroby cywilizacyjnej, jaką jest otyłość oraz pomogą stworzyć bardziej skuteczne działania i programy profilaktyki otyłości.