

POPULARNONAUKOWE STRESZCZENIE PROJEKTU BADAWCZEGO

Projekt badawczy poświęcony będzie pamięci prospektywnej, która zaangażowana jest w różne zadania w życiu codziennym, gdzie ich wykonanie zależy przede wszystkim od jej sprawności. Dzięki sprawnej pamięci prospektywnej możliwe staje się pamiętanie o zamiarach prospektywnych np.: o umówionych spotkaniach, zrobieniu zakupów, wykonaniu telefonów o odpowiedniej porze, wysłaniu maila itp. Pamięć prospektywna odgrywa kluczową rolę w różnych obszarach codziennego życia. Bez pamięci prospektywnej bardzo trudne stałoby się realizowanie ważnych celów i utrzymywanie ważnych relacji z innymi osobami. Wiele zadań w życiu codziennym ma charakter prospektywny w związku z czym ich prawidłowe wykonanie ma wpływ na jakość i efektywność codziennego życia. Zatem skuteczne działanie pamięci prospektywnej ma niezwykle istotne znaczenie dla w pełni zadowolającego funkcjonowania jednostki na co dzień.

Głównym celem projektu badawczego jest określenie istotnych predyktorów wykonania zadań prospektywnych w życiu codziennym u osób we wczesnej i średniej dorosłości oraz zbadanie wpływu typu zadania prospektywnego (zadania czasowe i zdarzeniowe) na poziom wykonania zadań prospektywnych. Istotne będzie także określenie związku między dominującym afektem (pozytywny czy negatywny) i wykonaniem codziennych zadań prospektywnych. W projekcie analizowane będą także inne zmienne mające wpływ na realizację zadań prospektywnych takie jak: osobista ważność zamiarów, częstość stosowania pomocy zewnętrznych, poziom stresu oraz poziom zaabsorbowania codziennością.

W celu określenia istotnych predyktorów mających związek z wykonaniem zadań prospektywnych w życiu codziennym oraz zbadania wpływu afektu i typu zadania prospektywnego na poziom wykonania tych zadań, przeprowadzone zostaną dwa badania. Pierwsze badanie będzie miało na celu pomiar wszystkich istotnych predyktorów pamięci prospektywnej, jak również szczegółowy pomiar wykonania zadań prospektywnych. Natomiast w drugim badaniu badacz będzie dokonywał manipulacji typem zadania prospektywnego w celu sprawdzenia czy będzie ona wpływać na realizację zaplanowanych zadań prospektywnych.

Z uwagi na to, że większość badań nad pamięcią prospektywną prowadzone są w wariancie laboratoryjnym, badania realizowane w planowanym projekcie powadzone będą w wariancie naturalistycznym, gdzie zadania wymagające zaangażowania pamięci prospektywnej powiązane są z codzienną aktywnością osób badanych i wykonywane w ich naturalnym środowisku. Cechują się one najwyższą trafnością ekologiczną w porównaniu z badaniami, gdzie pomiar pamięci prospektywnej dokonywany jest zazwyczaj z użyciem komputera. Walorem prowadzonych badań będzie także nowy sposób analizy tego, jakie indywidualne zamiary osoby formułują na co dzień (z podziałem na zamiary odpowiadające zadaniom czasowym i zdarzeniowym). W żadnych dotąd opublikowanych badaniach tego podziału, kluczowego ze względu na mechanizmy działania pamięci prospektywnej, nie uwzględniano. W związku z czym, ten sposób analizy będzie propozycją na przyszłość dla badania indywidualnych zamiarów przez innych autorów. Ponadto planowane badania uzupełniają w istotny sposób wiedzę na temat tego, jak osoby w średniej dorosłości radzą sobie z wykonywaniem zadań prospektywnych w życiu codziennym, gdyż jest to grupa badawcza bardzo rzadko brana pod uwagę w badaniach z zakresu pamięci prospektywnej.