

Cel prowadzonych badań

Celem projektu jest zbadanie zależności między stresem doświadczanym w związku z przynależnością do społecznie napiętnowanej grupy a stanem zdrowia fizycznego. Dotychczasowe badania wskazują na częstsze występowanie różnego rodzaju problemów zdrowotnych w grupach osób, które spotykają się z brakiem społecznej akceptacji. Do takich grup w dalszym ciągu należą osoby homoseksualne.

Częstsze występowanie różnorodnych problemów zdrowotnych w grupach osób należących do mniejszości seksualnych jest obecnie wyjaśniane za pomocą pojęcia stresu mniejszościowego. Przynależność do społecznie napiętnowanej grupy wiąże się ze stałym narażeniem na dodatkowe obciążenie, które może przyczynić się do pogorszenia stanu zdrowia. Stres mniejszościowy stanowi dodatkowe w stosunku do codziennych problemów obciążenie, które jest stale obecne i dotyczy wyłącznie osób należących do mniejszości społecznych.

Chociaż badania nad stresem mniejszościowym prowadzone są od ponad dziesięciu lat w dalszym ciągu nie zostały poznane procesy, które łączą doświadczanie dyskryminacji z gorszym zdrowiem. Dotyczy to zwłaszcza biologicznych aspektów reakcji na stres takich jak zmiany w poziomach hormonów sterujących przebiegiem tej reakcji. Takim hormonem jest produkowany przez korę nadnerczy kortyzol, który powszechnie wykorzystywany jest w badaniach stresu. Z dotychczasowych badań wiadomo, że doświadczanie chronicznego stresu wiąże się ze zmianami w dobowych rytmach wydzielania kortyzolu oraz jego wydzielania w reakcji na krótkotrwały stres. Drugi z wymienionych aspektów jest przedmiotem tego badania mającego charakter obserwacji laboratoryjnej.

Metody zastosowane w projekcie

Badanie będzie realizowane w laboratorium. Podczas dwóch sesji laboratoryjnych od każdego ze 120 uczestników zostaną pobrane próbki śliny w celu określenia rytmu wydzielania kortyzolu. Uczestnicy badania będą także wypełniali kwestionariusze dotyczące doświadczeń stresu, zdrowia i czynników związanych ze zdrowiem. Do badania zostaną zaproszeni wyłącznie mężczyźni. Analiza będzie miała na celu prześledzenie zależności między doświadczeniami stresu, poziomem kortyzolu oraz stanem zdrowia.

Powody podjęcia tematyki badawczej

Badanie zdrowia i jego uwarunkowań w grupach mniejszościowych jest istotne nie tylko ze względów naukowych, ale ma także bardzo ważny wymiar społeczny. Problem ten może dotyczyć nawet kilku milionów obywateli Polski. Pogorszone zdrowie osób należących do mniejszości seksualnych wiąże się także z kosztami opieki zdrowotnej oraz niższej produktywności znaczącej grupy osób. Rezultaty tego badania będą mieć zatem ważne konsekwencje dla zdrowotnej polityki państwa.