

Niniejszy projekt badań opiera się na obserwacji poczynionych niezależnie przez wielu teoretyków reprezentujących różne dyscypliny psychologiczne, że obraz, jaki tworzymy na nasz temat, zmienia się w różnych sytuacjach i w różnym czasie. Mówiąc inaczej oznacza to, że człowiek nie jest „monolitem” o stałych cechach, lecz posiada wiele wersji siebie – wiele aspektów, stron osobowości, wiele Ja, które wychodzą na pierwszy plan w różnych sytuacjach lub w relacji z różnymi osobami. Z tym sposobem patrzenia na osobowość człowieka zgadza się znaczna część szkół psychoterapeutycznych. Szkoły te kładą akcent na ujawnianie różnych części Ja osoby, rozwijanie ich oraz badanie relacji między tymi częściami. Teorie te często uwzględniają w pracy terapeutycznej wewnętrzne konflikty osoby, a symptomy kliniczne łączą z istnieniem psychicznego napięcia między różnymi stronami osobowości. Można założyć, że w trakcie tego rodzaju terapii terapeuci nie tylko stosują techniki zmierzające do uruchomienia pewnego mechanizmu (np. uświadomienia sobie nieznannej strony Ja), ale jednocześnie przekazują klientom pewien określony sposób myślenia o sobie. Klienci uczą się rozumieć swoje doświadczenie w kategoriach wielości Ja. Dlatego ciekawe wydaje się sprawdzenie, jakie są konsekwencje samego myślenia o sobie w kategoriach wielości Ja pomijając szereg innych zjawisk oraz czynników leczących, które mają miejsce podczas terapii lub interwencji ukierunkowanych na wspieranie rozwoju osobowości. W tym celu warto jest wyizolować ten czynnik z kontekstu terapeutycznego i przenieść go do laboratorium. Interesujące wydaje się sprawdzenie, czy konsekwencje tej manipulacji są podobne do oczekiwań i celów, jakie przyjęte są w psychoterapii. Jednym z głównych celów jest zwiększenie u pacjentów otwartości na różne aspekty doświadczania siebie. Celem niniejszego projektu, w którym zaplanowano serię eksperymentów, jest sprawdzenie, czy nakłanianie ludzi do myślenia o sobie w kategoriach wielości Ja pozwala stymulować różne aspekty ich otwartości na doświadczenie. Dotyczy to otwartości na nowe cele, otwartości na zmiany życiowe, otwartości na nowe wartości, otwartości na ujawnianie się wobec innych, otwartości w myśleniu oraz otwartości na poziomie nieświadomym.