

## **Społeczny kontekst bólu. Wpływ informacji społecznych dotyczących bólu na doświadczenie i pamięć bólu**

Ból jest złożonym zjawiskiem. Doświadczenie bólu jest wynikiem działania zarówno czynników czuciowych, jak i psychologicznych, do których należą lęk, stres, oczekiwania i inne. Wśród wielu czynników wpływających na doświadczenie bólu, pamięć wcześniejszych doświadczeń bólowych odgrywa szczególną rolę. Dowiedziono, że pamięć bólu, bardziej niż rzeczywiste doświadczenie bólu, wpływa na późniejsze doświadczenia bólowe. Pamięć bólu wpływa także na przyszłe decyzje dotyczące bólu, w tym gotowość pacjentów do poddawania się bolesnym zabiegom medycznym w przyszłości. Ponadto, pamięć bólu może przyczyniać się do rozwoju bólu przewlekłego. Zatem to jak pamiętamy ból, wpływa na to, w jaki sposób doświadczamy bólu w przyszłości.

A co, jeśli pamięć bólu jest nieadekwatna? Liczne badania wykazały, że ból może być pamiętany albo jako słabszy niż doświadczony, albo silniejszy. Kiedy pamiętany ból jest słabszy niż doświadczony, można się spodziewać słabszego bólu w przyszłości i większej skłonności pacjentów do poddawania się przyszłym bolesnym zabiegom medycznym. Z drugiej strony, kiedy pamiętany ból jest silniejszy niż doświadczony, silniejszy ból może być odczuwany w przyszłości i pacjenci mogą być mniej skłonni do poddawania się przyszłym bolesnym zabiegom medycznym. Zatem przyszły ból może być słabszy lub silniejszy w zależności od kierunku zniekształceń pamięci bólu. Niestety, niewiele badań zostało dotychczas przeprowadzonych nad możliwościami intencjonalnego modyfikowania pamięci bólu i wpływem takiej modyfikacji na przyszłe doświadczenia bólowe. Niniejszy projekt ma temu służyć.

Człowiek jest zwierzęciem społecznym. Uczymy się nie tylko z bezpośredniego doświadczenia, ale także obserwując doświadczenia innych ludzi. Coraz więcej danych dowodzi, że obserwacja innych ludzi doświadczających bólu wpływa na doświadczenie bólu przez obserwatora. Ponadto, wyniki trzech niedawnych badań wykazały, że obserwacja innych osób doświadczających bólu nie jest konieczna do tego, żeby doświadczenia bólowe innych ludzi wpłynęły na nasze doświadczenie bólu. Stwierdzono, że tzw. pośrednie informacje społeczne (ang. *vicarious social information*), czyli informacje, która mają pochodzić od innych osób, wpływają na odczuwanie bólu. Niniejszy projekt badawczy ma na celu rozszerzenie tych wyników poprzez określenie wpływu informacji społecznych pochodzących od osób, z którymi badani w różnym stopniu się identyfikują, na doświadczenie bólu. Jednak głównym celem projektu badawczego jest określenie, czy informacje społeczne mogą modyfikować pamięć bólu i – w konsekwencji – wpływać na późniejsze doświadczenia bólowe.

Wyniki niniejszego projektu badawczego mogą mieć znaczenie w praktyce klinicznej. W codziennym życiu ludzie uzyskują zarówno bezpośrednio, jak i pośrednio, informacje społeczne dotyczące bólu z różnych źródeł, w tym lekarzy, innych pacjentów, krewnych, znajomych, z mediów społecznościach itd. Niniejszy projekt może przyczynić się do lepszego zrozumienia, w jaki sposób pośrednie informacje społeczne wpływają na doświadczenia bólowe i pamięć bólu. W konsekwencji, wyniki projektu mogą pomóc w opracowaniu strategii modyfikacji bólu i pamięci bólu, które mogą być wykorzystywane w profilaktyce i terapii bólu klinicznego.