

## **POPULARNONAUKOWE STRESZCZENIE PROJEKTU**

W proponowanym projekcie planujemy zbadać jedną z najsłabiej zbadanych emocji - smutek oraz jego motywacyjne podłoże. Smutek często określany jest jako emocja negatywna, jednak część publikacji w tym zakresie sugeruje, że w zależności od sytuacji może on mieć inną charakterystykę. W naszym badaniu proponujemy nowatorski podział smutku w oparciu o jego motywacyjny wymiar. Celem projektu jest sprawdzenie czy w niektórych sytuacjach smutek może wzmacniać w nas chęć do działania - kiedy na przykład chcemy odzyskać ukochaną osobę (nazwiemy go wtedy smutkiem o wysokiej motywacji dążącej), natomiast czy w innych sytuacjach może nas dezaktywować - sprawiać, że będziemy czuli się bezsilni (smutek o niskiej motywacji dążącej).

W badaniu 1 sprawdzimy jak te dwa rodzaje smutku (o wysokiej lub niskiej motywacji dążącej) wpływają na wzbudzoną aktywność mózgu. Zmierzymy elektryczną aktywność mózgu (używając EEG) w obszarach przedczołowych, które są silnie związane z przetwarzaniem emocji. W badaniu 2 chcemy zobaczyć w jaki sposób doświadczanie smutku o niskiej bądź wysokiej motywacji dążącej będzie wpływało na nasze funkcjonowanie poznawcze. W tym celu użyjemy Okulografu, służącego do pomiaru ruchów oczu, w oparciu o jego wyniki uzyskamy informacje o tym jak szeroko (bądź wąsko) patrzyły osoby w każdym z tych stanów.

Zakładamy, że osoby doświadczające smutku o wysokiej motywacji dążącej będą charakteryzowały się większą aktywnością w lewej korze przedczołowej oraz będą patrzyły wężej, natomiast u osób doświadczających smutku o niskiej motywacji dążącej relatywnie bardziej aktywna będzie prawa kora przedczołowa a procesy poznawcze będą u nich szersze.

Temat ten jest niezwykle ciekawy, gdyż pozwala nam spojrzeć szerzej na smutek i to, w jaki sposób jest on związany z procesami motywacyjnymi. Współcześnie smutek jest bardzo mocno wypierany z publicznego dyskursu co może sprawiać, że nie jesteśmy w stanie w pełni korzystać z funkcji które pełni - również na poziomie motywacyjnym.