

Zdolność do bycia świadomym samego siebie i formułowania na tej podstawie koncepcji siebie jest szczególnie ważna dla społecznego funkcjonowania ludzi, a także realizowania przez nich osobistych celów. Współczesna psychologia wymienia cały szereg właściwości koncepcji siebie, które decydują o tym, czy nasze „ego” będzie pomocne w adaptacji do warunków życia społecznego, czy też raczej będzie komplikować codzienne funkcjonowanie. Podstawowym celem projektu jest zidentyfikowanie głównych wymiarów koncepcji siebie, które determinują jakość przystosowania do życia społecznego. Odkrycie osiowych atrybutów, które powinna spełniać samowiedza, aby mogła dobrze służyć celom adaptacyjnym, pozwoli na lepsze zrozumienie natury procesów związanych ze zdobywaniem i przetwarzaniem informacji o sobie. Badania pozwolą również na zweryfikowanie hipotezy, zgodnie z którą adaptacyjne wymiary koncepcji siebie, takie jak na przykład jej koherentna i stabilna struktura, zróżnicowanie adekwatne do pełnionych w życiu ról, czy też nasycenie postawą akceptacji, sprzyjają efektywnemu przetwarzaniu informacji o sobie, co z kolei wpływa na jakość relacji interpersonalnych oraz działań zmierzających do realizacji celów długoterminowych. W naszych badaniach podejmiemy próbę pokazania związku pomiędzy niektórymi wymiarami adaptacyjnego Ja a procesami przetwarzania informacji w czasie rzeczywistym. W tym celu przeprowadzimy serię badań z wykorzystaniem metodologii pozwalającej na śledzenie procesów poznawczych w trakcie ich przebiegu, np. encefalografii (EEG), okulografii, techniki zwanej „mouse-tracking”, czy też posturografii (rejestracji zmian w położeniu punktu ciężkości ciała). W naszych badaniach postaramy się odpowiedzieć na pytania dotyczące między innymi tego, w jakim stopniu adaptacyjna koncepcja siebie (to znaczy nasyciona tymi przekonaniem o sobie, które mają największy wpływ na optymalne funkcjonowanie) wiąże się (1) ze zmniejszeniem tendencyjności myślenia o sobie, (2) mniejszą niepewnością w spostrzeganiu siebie i myśleniu o sobie, (3) lepszą samoregulacją przejawiającą się w koordynacji ruchów ciała, oraz (4) aktywizacją określonych procesów neuronalnych związanych z efektywnym przetwarzaniem informacji o sobie. Zamierzamy również sprawdzić, w jakim stopniu możliwe jest formowanie adaptacyjnych przekonań o sobie i jak to wpływa na przetwarzanie informacji o sobie. W tym celu przeprowadzimy badania z wykorzystaniem krótkiej manipulacji eksperymentalnej nastawionej na wzbudzenie w sobie postawy akceptacji *versus* oceniania a także intensywnej interwencji terapeutycznej mającej na celu zmianę meta-przekonań dotyczących Ja.