

Projekt dotyczy roli, jaką doświadczenie ciała odgrywa w tym, jak my mówimy o sobie – o naszym Ja. Zaplanowane badania mają na celu pokazanie, że różne cechy naszego poczucia siebie – pewność co do tego, kim jesteśmy, poczucie spójności naszej osobowości, poczucie ciągłości naszego istnienia, poczucie, że posiadamy granice psychiczne, poczucie, że jesteśmy autentyczni oraz poczucie, że mamy wpływ na otaczający nas rzeczywistość, mają swój podstaw w naszym ciele. Przy pomocy serii eksperymentów zostanie sprawdzone, czy sytuacyjne zwrócenie uwagi na nasze ciało lub zaangażowanie naszego ciała, integruje i wzmacnia nasze poczucie siebie.