

Stres psychospołeczny jest jednym z najważniejszych czynników, które warunkują proces rozmnażania w populacji miejskich kobiet. Jednym z kluczowych etapów tego procesu jest okres laktacji. Mleko matki jest nie tylko podstawowym źródłem energii dla rozwijającego się dziecka, ale również dostarcza elementów niezbędnych dla zdrowego i prawidłowego rozwoju biologicznego i poznawczego niemowląt. Wpływ stresu psychospołecznego na proces laktacji nie jest w pełni wyjaśniony, zwłaszcza jeżeli chodzi o jego związek ze składem mleka matki. W bieżącej literaturze naukowej można znaleźć tylko nieliczne informacje na ten temat.

Projekt ten ma na celu zbadanie związku pomiędzy natężeniem stresu psychospołecznego matek, procesem karmienia piersią oraz psychologicznym i biologicznym rozwojem niemowląt. W szczególności, projekt ma na celu zbadanie wpływu stresu matki na poziom hormonów związanych z karmieniem, przebieg i charakter karmienia, skład mleka matki, krzywą wzrostu i rozwój temperamentalny niemowląt w pierwszym roku życia. Jego celem jest również przedstawienie różnic w rozwoju dzieci, których matki narażone były na epizody długotrwałego, przewlekłego stresu i krótkiego stresu ostrego.

Uczestniczkami tego badania będzie grupa 180 matek miejskich, i ich zdrowych niemowląt w wieku około czterech miesięcy. Wszystkie dzieci, od urodzenia, będą karmione wyłącznie piersią. Analizowane będą dane o poziomie postrzeganego przez matki, codziennego stresu zebrane przy pomocy baterii kwestionariuszy psychologicznych. Na podstawie analizy stężeń hormonów w próbkach śliny i moczu pobranych od matek określone zostaną również fizjologiczne markery tego stresu. Ponadto, aby opisać skład mleka pobrane zostaną próbki mleka, w których zmierzona zostanie zawartość białka, cukrów i tłuszczów, w tym kwasów tłuszczowych, które odpowiadają za prawidłowy rozwój układu nerwowego. Aby scharakteryzować wzrost niemowląt zebrane zostaną dane na temat ich masy i długości ciała oraz obwodu głowy mierzonych kolejno w momencie urodzenia, w wieku 6, 12, 18 tygodni oraz 12 miesięcy. Aby scharakteryzować rozwój temperamentu niemowląt matki wypełnią kwestionariusze temperamentu niemowląt w czwartym i dwunastym miesiącu ich życia. Ponadto, w projekcie zebrany zostanie szereg danych socjoekonomicznych, reprodukcyjnych i danych na temat stylu życia matek, które uwzględnione zostaną w analizach statystycznych badanych zależności.

Dzięki interdyscyplinarnemu podejściu do badanego tematu proponowany projekt dostarczy wartościowych informacji na temat fizjologicznych i behawioralnych mechanizmów oddziaływania stresu matki na proces laktacji oraz rozwój niemowląt w kluczowym okresie ich życia. Zrozumienie mechanizmu oddziaływania stresu matki na biologię i psychologię niemowląt ułatwi opracowanie i wdrażanie skutecznych strategii medycznych i interwencji psychologicznych, które promować będą karmienie piersią oraz umożliwić zdrowy i prawidłowy rozwój niemowląt.