

Projekt ma na celu wykrycie oraz ocenę występowania ukrytego niedokrwienia mózgu w grupie mieszkańców Polski w wieku produkcyjnym. Według terminu „ukryte niedokrwienie mózgu” odnosimy się do zmian powstających w wyniku zdarzeń mózgowo-naczyniowych, które nie manifestują się ewidentnymi objawami klinicznymi udaru. Podejrzewa się, że ukryte niedokrwienie mózgu zaistniało we wczesnym etapie życia oraz kumulowanie się tych zdarzeń mogło prowadzić w późniejszym okresie do rozwoju otępienia, np. choroby Alzheimera, która współcześnie nie określana jest mianem choroby cywilizacyjnej. Wyniki badania pozwolą na opracowanie modelu uwzględniającego środowiskowe, indywidualne i kliniczne czynniki ryzyka rozwoju otępienia. W praktyce oznacza to opracowanie standardów postępowania umożliwiających podjęcie działań profilaktycznych zapobiegających rozwojowi otępienia, oferowanych pacjentom już we wcześniejszym okresie życia.

Aby potwierdzić hipotezę o wpływie ukrytego niedokrwienia mózgu na rozwój otępienia, zaplanowano przebadanie dużej grupy osób (N=1200) w wieku od 40 do 60 lat, u których zostanie wykonane badanie lekarskie, badania laboratoryjne, badanie rezonansu magnetycznego z zastosowaniem nowoczesnych zaawansowanych technik umożliwiających wykrycie dyskretnego niedokrwienia oraz badanie neuropsychologiczne pod kątem ewentualnych dyskretnych deficytów funkcji poznawczych (np. pamięci czy uwagi), które mogą stanowić poważne czynniki ryzyka rozwoju otępienia. Czynniki psychologiczne, środowiskowe oraz kliniczne zostaną zebrane za pomocą wystandaryzowanych narzędzi testowych, ustrukturyzowanych wywiadów, badania lekarskiego oraz analiz dokumentacji medycznej.

W projekcie weźmie udział zespół dołączonych naukowców i lekarzy: internistów, psychiatrów, radiologów oraz psychologów, co pozwoli na przeprowadzenie rzetelnych badań na dużej grupie osób umożliwiających osiągnięcie dokładnych i wiarygodnych rezultatów. Dzięki badaniom opracujemy model uwzględniający wpływ ukrytych incydentów niedokrwienia mózgu na zaburzenia funkcji poznawczych takich jak pamięć czy uwaga, które z kolei są czynnikami ryzyka dla rozwoju otępienia stanowiącego w dzisiejszych czasach ogromne wyzwanie naukowe oraz społeczne.